

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
**На «24» апреля 2023г.**  
**На питание детей - сирот**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                          | ВЫХОД  | ЦЕНА   | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
|--------------------------------------------|--------|--------|------------------------------------|
| Завтрак:                                   |        |        |                                    |
| Бутерброд с сыром                          | 30/100 | 26-70  | 418                                |
| Вермишель отварная с соусом белым основным | 200/50 | 11-56  | 225                                |
| Сарделька отварная                         | 74     | 16-07  | 170                                |
| Яйцо вареное                               | 1шт    | 17-58  | 63                                 |
| Блинчики со сметаной                       | 160/30 | 27-72  | 496                                |
| Какао на сгущенном молоке                  | 200    | 8-13   | 147                                |
| Хлеб ржаной                                | 50     | 2-48   | 87                                 |
| Итого:                                     |        | 110-24 | <b>1606</b>                        |
| Обед:                                      |        |        |                                    |
| Салат из свежих огурцов, помидоров         | 200    | 27-04  | 128                                |
| Суп картофельный с рыбой                   | 250/30 | 21-72  | 144                                |
| Гуляш из говядины                          | 50/70  | 70-78  | 297                                |
| Пюре картофельное с соусом белым основным  | 200/50 | 16-16  | 216                                |
| Компот из апельсинов с яблоками            | 200    | 13-92  | 103                                |
| Хлеб ржаной                                | 93     | 4-59   | 162                                |
| Хлеб пшеничный                             | 89     | 7-55   | 209                                |
| Мандарины                                  | 312    | 35-54  | 119                                |
| Итого:                                     |        | 197-30 | <b>1378</b>                        |
| Полдник:                                   |        |        |                                    |
| Сок                                        | 200    | 8-08   | 120                                |
| Зефир                                      | 100    | 17-86  | 300                                |
| Итого:                                     |        | 25-94  | <b>420</b>                         |
| Ужин:                                      |        |        |                                    |
| Бутерброд с колбасой п/к                   | 30/100 | 19-00  | 362                                |
| Котлета из говядины                        | 130    | 75-66  | 372                                |
| Рожки отварные с соусом белым основным     | 200/50 | 11-86  | 225                                |
| Чай с сахаром, лимоном                     | 200    | 2-45   | 61                                 |
| Хлеб ржаной                                | 50     | 2-48   | 87                                 |
| Итого:                                     |        | 111-45 | <b>1107</b>                        |
| Ужин2:                                     |        |        |                                    |
| Колбаса отварная                           | 108    | 20-39  | 227                                |
| Хлеб ржаной                                | 50     | 2-48   | 87                                 |
| Напиток из шиповника                       | 200    | 6-43   | 97                                 |
| Пирожок с повидлом                         | 60     | 5-86   | 190                                |
| Мандарины                                  | 200    | 22-80  | 76                                 |
| Итого:                                     |        | 57-96  | <b>677</b>                         |
| Всего:                                     |        | 502-89 | <b>5188</b>                        |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**МЕНЮ**  
**На «24» апреля 2023г.**  
**На питание обучающихся**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                  | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич.<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| Сосиска отварная                          | 104          | 20-45        | 239                                     |
| Рожки отварные с соусом<br>белым основным | 130/30       | 5-85         | 165                                     |
| Напиток из шиповника                      | 200          | 6-43         | 97                                      |
| Хлеб ржаной                               | 78           | 3-88         | 136                                     |
| <b>Итого:</b>                             |              | <b>36-61</b> | <b>637</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*