

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «20» апреля 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-70	418
Запеканка творожная со сметаной	165/30	53-76	516
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	14-28	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		105-35	1455
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/100	36-15	270
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	15-29	156
Азу «По-Татарски» из кур	300	52-65	465
Сок томатный	200	11-48	36
Хлеб ржаной	81	4-00	141
Хлеб пшеничный	83	7-07	195
Ацидолакт	220	23-29	110
Груши	400	48-00	188
Пастила	135	23-75	412
Итого:		221-68	1973
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-46	110
Зефир	100	17-86	300
Итого:		21-32	410
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	25-78	443
Голубцы ленивые из кур	200	27-15	233
Рис отварной с соусом томатным	200/50	10-45	306
Чай с сахаром, лимоном	200	2-45	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		68-31	1130
Ужин2:			
Сарделька отварная	96	20-93	221
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Булочка «Домашняя»	60	7-15	233
Ацидолакт	200	21-13	100
Груши	200	24-00	94
Итого:		86-23	841
Всего:		502-89	5809

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» апреля 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	70	25-18	79
Рис отварной с соусом томатным	150/30	5-62	225
Чай с сахаром, лимоном	200	2-50	61
Хлеб ржаной	67	3-31	117
Итого:		36-61	482

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.