

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «12» апреля 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	13-83	405
Запеканка творожная со сметаной	165/30	54-08	516
Каша пшеничная молочная	200	12-80	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		91-32	1451
Обед:			
Икра свекольная	100	6-10	115
Борщ из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	19-48	191
Голубцы ленивые из кур	300	50-93	350
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	16-39	236
Кисель пл/яг	200	2-66	122
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	76	6-47	179
Кефир	226	15-78	113
Апельсины	260	28-60	112
Зефир	116	20-72	348
Итого:		170-84	1897
Полдник:			
Сок	200	8-08	120
Коржик молочный	60	7-36	239
Итого:		15-44	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	19-00	362
Рыба жареная	200	96-88	314
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	12-93	305
Чай с сахаром, лимоном	200	2-45	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		133-74	1129
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	20-95	210
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряник Тульский	140	25-79	532
Кефир	200	13-90	100
Апельсины	200	22-00	86
Итого:		91-55	1112
Всего:		502-89	5948

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» апреля 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса отварная	69	14-51	145
Рис отварной с соусом томатным	150/50	8-84	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	210	10-16	119
Хлеб рж.	63	3-10	110
Итого:		36-61	611

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.