

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» апреля 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	16-68	353
Сырники со сметаной	200/30	64-93	596
Каша молочная рисовая	200	13-85	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		106-79	1428
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	4-36	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	32-61	216
Мясо отварное	90	63-07	255
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	17-29	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-45	61
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	72	6-10	169
Ряженка	227	22-35	114
Груши	385	46-20	181
Итого:		198-14	1632
Полдник:			
Сок	200	8-08	120
Пастила	90	15-79	275
Итого:		23-87	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	15/100	18-76	364
Шницель из говядины	90	52-19	257
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	13-55	127
Компот из с/ф	200	3-46	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		90-44	945
Ужин2:			
Сарделька отварная	90	19-52	207
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка «Дорожная»	60	7-53	226
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Ряженка	200	19-58	100
Груши	200	24-00	94
Итого:		83-65	820
Всего:		502-89	5220

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» апреля 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/35	26-09	161
Картофельное пюре с соусом томатным	130/30	5-41	140
Чай с сахаром, лимоном	200	2-01	61
Хлеб ржаной	63	3-10	110
Итого:		36-61	472

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.