

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «7» апреля 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-70	418
Каша молочная манная	230	16-12	321
Вареники ленивые со сметаной	210/30	57-07	485
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		111-22	1424
Обед:			
Салат из моркови с яблоками	100	7-10	130
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	18-58	179
Котлета куриная	150	65-97	283
Овощное рагу	200	8-36	180
Кисель пл/яг	200	2-66	122
Хлеб ржаной	70	3-44	122
Хлеб пшеничный	39	3-31	92
Ряженка	264	25-98	132
Апельсины	273	30-05	117
Конфеты	73	18-66	393
Итого:		184-11	1750
Полдник:			
Сок	200	8-08	120
Кекс творожный	75	19-07	388
Итого:		27-15	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	19-00	362
Рыба жареная	100	48-53	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	17-29	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-45	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		89-75	1036
Ужин2:			
Колбаса отварная	101	21-09	212
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Мармелад	100	19-08	296
Ряженка	200	19-58	100
Апельсины	200	22-00	86
Итого:		90-66	878
Всего:		502-89	5596

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» апреля 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из кур	150	30-80	256
Кисель пл/яг	200	2-66	122
Хлеб ржаной	64	3-15	111
Итого:		36-61	489

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.