

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «6» апреля 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-70	418
Запеканка творожная со сметаной	200/30	62-76	615
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	12-77	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		112-84	<b>1554</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/96	34-76	264
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	15-26	156
Азу «По-Татарски» из кур	350	62-81	465
Сок фруктовый	200	8-08	120
Хлеб ржаной	70	3-44	122
Хлеб пшеничный	70	5-89	165
Ацидолакт	261	27-57	131
Груши	346	41-56	163
Пастила	78	13-65	238
Итого:		213-02	<b>1824</b>
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-46	110
Мармелад	100	19-08	296
Итого:		22-54	<b>406</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	25-78	443
Голубцы ленивые из кур	200	27-11	233
Рис отварной с соусом томатным	200/50	10-42	306
Чай с сахаром, лимоном	200	2-45	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		68-24	<b>1130</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	115	25-06	265
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Булочка «Домашняя»	60	7-15	233
Ацидолакт	200	21-13	100
Груши	200	24-00	94
Итого:		86-25	<b>876</b>
Всего:		502-89	<b>5790</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «6» апреля 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Биточки рыбные	60	20-87	68
Рис отварной с соусом белым основным	140/30	5-27	211
Какао на сгущенном молоке	180	7-32	132
Хлеб ржаной	64	3-15	111
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>522</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*