Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«17» марта 2023г.*
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-42	390
Каша кукурузная молочная	200	10-15	240
Вареники ленивые со сметаной	190/30	52-69	443
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		92-87	**1307**
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	175	24-44	112
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	14-20	156
Зразы куриные	200	52-77	440
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	11-84	225
Сок томатный	200	11-48	36
Хлеб ржаной	66	3-26	115
Хлеб пшеничный	19	1-58	45
Апельсины	341	37-56	147
Ацидолакт	256	27-05	128
Итого:		184-18	**1404**
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-08	120
Кекс «Творожный»	75	19-07	388
Итого:		27-15	**508**
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	21-71	382
Биточки куриные	200	88-23	377
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	12-91	305
Кисель пл/яг	200	2-56	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		127-89	**1273**
Ужин2:			
Колбаса отварная	81	16-88	170
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-45	61
Пирожок с повидлом	60	5-86	220
Апельсины	200	22-00	86
Ацидолакт	200	21-13	100
Итого:		70-80	**724**
Всего:		**502-89**	**5216**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Диет.сестра: Павлова Н.В.*

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«17» марта 2023г.*
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	**ВЫХОД**	**ЦЕНА**	**Энергетич ценность Ккал**
Шницель куриный	60	27-16	113
Рожки отварные с соусом белым основным	120/30	3-33	135
Кисель пл/яг	200	2-66	122
Хлеб ржаной	70	3-46	122
Итого:		**36-61**	**492**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Диет.сестра: Павлова Н.В.*