

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «20» февраля 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	25-78	443
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	10-90	225
Сарделька отварная	150	32-67	345
Яйцо вареное	2	12-81	126
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	20-91	557
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-42	1896
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	4-47	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	25-45	152
Картофельная запеканка с курицей	200	33-69	301
Сок	200	8-76	120
Хлеб ржаной	63	3-11	110
Хлеб пшеничный	62	5-23	146
Мандарины	326	37-12	124
Конфеты	70	17-79	377
Итого:		135-62	1466
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Зефир	100	17-86	300
Итого:		21-42	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	50/100	36-69	490
Мясо тушеное	200	101-71	354
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	17-19	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-55	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		160-62	1361
Ужин2:			
Сосиска отварная	117	22-93	269
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Печенье	100	14-90	317
Мандарины	200	22-80	76
Итого:		70-81	846
Всего:		502-89	5979

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КуОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» февраля 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса отварная	81	16-98	170
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	8-43	224
Сок фруктовый	200	8-08	120
Хлеб ржаной	63	3-12	110
Итого:		36-61	624

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.