

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» февраля 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	22-39	402
Омлет натуральный	200	31-49	326
Каша молочная пшенная	200	12-83	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		78-06	1227
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	140	19-57	90
Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	17-84	217
Плов из кур	300	73-33	412
Чай с сахаром, лимоном	200	2-19	61
Хлеб ржаной	66	3-26	115
Хлеб пшеничный	65	5-48	153
Йогурт	257	24-59	129
Бананы	341	40-63	327
Конфеты	73	18-66	393
Итого:		205-55	1897
Полдник:			
Сок томатный	200	11-48	36
Пряники	140	9-96	366
Итого:		21-44	402
Ужин:			
Бутерброд с сыром	50/100	36-69	490
Куры отварные	200	49-79	486
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	10-59	211
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		107-25	1371
Ужин2:			
Сосиска отварная	104	20-49	239
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Вафли	100	14-30	350
Йогурт	200	18-98	100
Бананы	200	23-80	192
Итого:		90-59	1074
Всего:		502-89	5971

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» февраля 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	99	19-38	228
Рожки отварные с соусом белым основным	150/30	4-18	164
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	84	4-18	146
Итого:		36-61	651

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.