

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «31» января 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-42	390
Сырники со сметаной	185/30	57-20	555
Каша молочная рисовая	200	13-68	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		101-65	<b>1424</b>
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	4-21	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	35-36	216
Мясо отварное	100	83-41	283
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	17-13	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	60	2-97	104
Хлеб пшеничный	53	4-56	125
Ряженка	236	23-24	118
Сыр	65	32-57	234
Итого:		205-63	<b>1646</b>
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Пастила	100	17-54	305
Итого:		26-30	<b>425</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	21-71	382
Шницель из говядины	100	66-98	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	13-11	127
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		107-84	<b>992</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	21-68	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Ряженка	200	19-58	100
Итого:		61-47	<b>749</b>
Всего:		502-89	<b>5236</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «31» января 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	30/35	26-30	161
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	5-93	188
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	62	3-05	108
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>517</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*