

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «3» февраля 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	24-89	465
Каша кукурузная молочная	250	13-01	300
Вареники ленивые со сметаной	200/30	53-73	464
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		102-26	1463
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	130	18-26	83
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	13-66	156
Зразы куриные	180	60-99	396
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	11-76	225
Сок томатный	200	9-91	36
Хлеб ржаной	60	2-97	104
Хлеб пшеничный	17	1-43	40
Бананы	311	37-02	299
Ацидолакт	224	23-67	112
Итого:		179-67	1451
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-76	120
Кекс «Творожный»	75	19-43	388
Итого:		28-19	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-70	418
Биточки куриные	210	69-99	396
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	12-50	305
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-29	1328
Ужин2:			
Колбаса отварная	109	22-92	229
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Пирожок с повидлом	60	5-97	220
Бананы	200	23-80	192
Ацидолакт	200	21-13	100
Итого:		78-48	889
Всего:		502-89	5639

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «3» февраля 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич ценность Ккал</i>
Шницель куриный	60	23-10	113
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	7-69	177
Кисель пл/яг	200	2-73	122
Хлеб ржаной	62	3-09	108
Итого:		36-61	520

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.