

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «30» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	50/100	36-69	490
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	10-83	225
Сарделька отварная	150	32-04	345
Яйцо вареное	2шт	12-85	126
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	23-51	499
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		126-55	1919
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	140	19-17	90
Суп картофельный с рыбными консервами	250/50	23-53	184
Гуляш из говядины	70/50	83-30	297
Пюре картофельное с соусом белым основным	200/50	12-21	216
Компот из сухофруктов	200	3-56	110
Хлеб ржаной	64	3-18	111
Хлеб пшеничный	57	4-79	134
Конфеты	71	18-22	382
Сыр	43	21-53	155
Итого:		189-49	1679
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Зефир	100	17-86	300
Итого:		26-62	420
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	25-78	443
Котлета из говядины	120	80-40	343
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	11-68	225
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		122-52	1159
Ужин2:			
Колбаса отварная	101	21-56	212
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пирожок с повидлом	60	5-97	190
Итого:		37-71	586
Всего:		502-89	5763

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «30» января 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	83	16-26	191
Рожки отварные с соусом белым основным	220/50	10-52	245
Напиток из шиповника	210	6-85	102
Хлеб ржаной	60	2-98	104
Итого:		36-61	642

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.