

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	46/100	33-97	476
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	12-42	305
Сосиска отварная	83	18-10	191
Вареники ленивые со сметаной	200/20	53-21	464
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		129-05	1636
Обед:			
Салат из моркови	70	2-84	92
Суп картофельный с гречневой крупой, мясом	250/30	29-62	167
Зразы куриные рубленые	150	44-16	330
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-82	369
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	64	3-18	111
Хлеб пшеничный	37	3-12	87
Ряженка	253	24-90	127
Пряник Тульский	140	25-79	531
Итого:		153-21	1936
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Кекс творожный	75	18-65	388
Итого:		27-41	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	25-78	443
Рыба жареная	200	90-35	314
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	12-21	216
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		133-00	1121
Ужин2:			
Колбаса отварная	74	15-74	155
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Печенье	100	14-88	317
Ряженка	200	19-58	100
Итого:		60-38	756
Всего:		502-89	5957

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» января 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из кур	100	30-81	171
Кисель пл/яг	200	2-73	122
Хлеб ржаной	62	3-07	108
Итого:		36-61	401

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.