

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «2» февраля 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	40/100	31-70	454
Омлет натуральный	200	31-49	326
Каша молочная манная	200	13-07	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		87-61	<b>1189</b>
<b>Обед:</b>			
Винегрет овощной с сельдью	100/88	32-41	253
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	31-62	178
Плов из птицы	300	72-83	512
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	147
Хлеб ржаной	60	2-97	104
Хлеб пшеничный	59	4-99	139
Йогурт	235	22-40	118
Груши	311	37-33	146
Итого:		212-70	<b>1597</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Школьная»	60	2-94	171
Итого:		11-70	<b>291</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	25-78	443
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	300/50	68-34	579
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		104-30	<b>1206</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	111	24-20	255
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Вафли	100	14-30	350
Йогурт	200	18-98	100
Груши	200	24-00	94
Итого:		86-58	<b>1008</b>
Всего:		502-89	<b>5291</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «2» февраля 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	65	23-63	73
Рагу овощное	200	5-58	180
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	63	3-10	110
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>473</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*