

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «2» февраля 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	40/100	31-70	454
Омлет натуральный	200	31-49	326
Каша молочная манная	200	13-07	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		87-61	1189
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/88	32-41	253
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	31-62	178
Плов из птицы	300	72-83	512
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	147
Хлеб ржаной	60	2-97	104
Хлеб пшеничный	59	4-99	139
Йогурт	235	22-40	118
Груши	311	37-33	146
Итого:		212-70	1597
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Школьная»	60	2-94	171
Итого:		11-70	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	25-78	443
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	300/50	68-34	579
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		104-30	1206
Ужин2:			
Сарделька отварная	111	24-20	255
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Вафли	100	14-30	350
Йогурт	200	18-98	100
Груши	200	24-00	94
Итого:		86-58	1008
Всего:		502-89	5291

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» февраля 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	65	23-63	73
Рагу овощное	200	5-58	180
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	63	3-10	110
Итого:		36-61	473

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.