

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «1» февраля 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	13-83	405
Запеканка творожная со сметаной	180/30	58-58	558
Каша пшеничная молочная	200	12-83	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		95-87	1493
Обед:			
Икра свекольная	200	11-23	230
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/31/30	37-43	190
Голубцы ленивые из кур	300	42-52	250
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	12-80	236
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	60	2-97	104
Хлеб пшеничный	59	4-99	138
Кефир	235	16-41	118
Апельсины	311	34-22	134
Сыр	30	15-14	108
Итого:		180-33	1630
Полдник:			
Сок	200	8-75	120
Коржик молочный	60	7-61	239
Итого:		16-36	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	25-78	443
Рыба жареная	200	90-20	314
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	12-42	305
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		133-06	1210
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	21-22	210
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	100	9-96	366
Кефир	200	13-91	100
Апельсины	200	22-00	86
Итого:		77-27	946
Всего:		502-89	5638

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «1» февраля 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	83	17-46	174
Рис отварной с соусом белым основным	190/50	7-30	292
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	60	2-98	104
Итого:		36-61	683

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.