

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	23-30	225
Запеканка творожная со сметаной	180/30	56-28	458
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	13-79	287
Оладьи со сметаной	160/30	16-46	357
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		120-46	1561
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/94	33-11	262
Суп картофельный с горохом, мясом	250/30	31-19	155
Азу «По-Татарски» из кур	350	66-20	465
Сок фруктовый	200	8-76	120
Хлеб ржаной	64	3-18	111
Хлеб пшеничный	57	4-87	134
Ацидолакт	240	25-36	120
Конфеты	55	14-00	296
Итого:		186-67	1663
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	123	26-22	364
Итого:		29-78	474
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	25-78	443
Биточки куриные	60	20-13	113
Рис отварной с соусом томатным	200/50	9-58	306
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Пастила	100	17-54	305
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		77-69	1315
Ужин2:			
Сарделька отварная	230	50-09	429
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Булочка «Домашняя»	60	6-89	233
Ацидолакт	200	21-13	100
Итого:		88-29	946
Всего:		502-89	5959

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «26» января 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	70	23-34	79
Рожки отварные с соусом белым основным	150/30	4-14	164
Какао на сгущенном молоке	150	6-05	110
Хлеб ржаной	62	3-08	108
Итого:		36-61	461

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.