

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «25» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	19-00	362
Омлет натуральный	200	30-70	326
Каша молочная пшеничная	200	12-32	299
Блинчики со сметаной	160/30	27-32	396
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		100-69	1583
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	14-91	64
Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	16-69	217
Плов из кур	300	72-42	412
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	70	3-44	122
Хлеб пшеничный	70	5-89	165
Йогурт	262	25-05	131
Конфеты	100	25-51	338
Сыр	80	39-73	288
Итого:		205-82	1798
Полдник:			
Сок томатный	200	9-91	36
Пряники	140	9-96	366
Итого:		19-87	402
Ужин:			
Бутерброд с сыром	50/100	36-43	490
Куры отварные	200	49-48	286
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-60	211
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		105-69	1171
Ужин2:			
Сосиска отварная	112	24-52	258
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Вафли	100	14-30	350
Йогурт	200	18-98	192
Итого:		70-82	993
Всего:		502-89	5947

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» января 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	88	19-02	202
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	130/30	7-89	238
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	6-66	85
Хлеб ржаной	61	3-04	106
Итого:		36-61	631

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.