Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«24» января 2023г.*
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	25/100	23-45	400
Каша молочная ячневая	200	12-16	271
Сырники со сметаной	200/30	60-81	596
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		107-05	**1501**
Обед:			
Икра морковная	100	5-22	115
Суп картофельный с гречневой крупой, мясом	250/30	29-62	167
Рыба тушеная в сметанном соусе	300	80-50	291
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	11-97	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	70	3-44	122
Хлеб пшеничный	59	5-03	139
Кефир	262	18-35	131
Итого:		163-00	**1314**
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Итого:		15-95	**346**
Ужин:			
Бутерброд с колбасой	20/100	12-82	282
Котлета из говядины	200	133-39	572
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-85	225
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		161-72	**1227**
Ужин2:			
Сарделька отварная	97	21-12	223
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	100	9-96	366
Кефир	200	13-91	100
Итого:		55-17	**873**
Всего:		502-89	**5261**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Диет.сестра: Павлова Н.В.*

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«24» января 2023г.*
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	**ВЫХОД**	**ЦЕНА**	**Энергетич. ценность Ккал**
Котлета из говядины	45	25-77	129
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	3-44	111
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	63	3-10	110
Итого:		**36-61**	**460**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Диет.сестра: Павлова Н.В.*