

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	23-36	465
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	10-00	225
Сарделька отварная	100	21-71	230
Яйцо вареное	2	12-81	126
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	20-73	457
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		99-85	1703
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	3-84	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	28-96	152
Картофельная запеканка с мясом	300	129-94	470
Сок	200	8-76	120
Хлеб ржаной	70	3-44	122
Хлеб пшеничный	70	5-89	165
Конфеты	60	15-30	323
Итого:		196-13	1488
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Зефир	100	17-86	300
Итого:		21-42	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-44	418
Мясо тушеное	150	90-35	341
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-29	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		137-74	1276
Ужин2:			
Сосиска отварная	103	22-67	237
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Печенье	100	14-90	379
Итого:		47-75	800
Всего:		502-89	5677

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» января 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса отварная	89	18-61	187
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	6-04	237
Сок фруктовый	200	8-76	120
Хлеб ржаной	65	3-20	113
Итого:		36-61	657

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.