

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «20» января 2023г.  
На питание детей - сирот

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	40/100	28-29	540
Каша кукурузная молочная	250	15-71	300
Вареники ленивые со сметаной	210/30	56-71	485
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>111-34</b>	<b>1559</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	14-91	64
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	13-78	156
Зразы куриные	160	48-54	352
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-85	225
Сок томатный	200	9-91	36
Хлеб ржаной	70	3-44	122
Хлеб пшеничный	33	2-80	78
Мандарины	346	40-44	131
Ацидолакт	251	26-49	126
<b>Итого:</b>		<b>171-16</b>	<b>1290</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-76	120
Кекс «Творожный»	75	18-65	388
<b>Итого:</b>		<b>27-41</b>	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	26-44	418
Биточки рыбные	200	68-22	226
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	11-59	305
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>111-35</b>	<b>1158</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	125	26-67	263
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Пирожок с повидлом	60	5-82	220
Мандарины	200	23-35	76
Ацидолакт	200	21-13	100
<b>Итого:</b>		<b>81-63</b>	<b>807</b>
<b>Всего:</b>		<b>502-89</b>	<b>5322</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «20» января 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Шницель куриный	70	23-32	132
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	7-43	177
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	63	3-11	110
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>541</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*