

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «19» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-44	418
Омлет натуральный	200	30-70	326
Каша молочная манная	200	12-55	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		80-93	1153
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/96	34-55	264
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	35-37	178
Плов из птицы	300	72-42	412
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	147
Хлеб ржаной	70	3-44	122
Хлеб пшеничный	70	5-89	165
Йогурт	262	25-05	131
Яблоки	346	23-00	163
Итого:		207-87	1582
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Школьная»	60	2-87	171
Итого:		11-63	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	56/100	26-95	467
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	300/50	84-74	579
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		121-87	1230
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	21-91	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Мармелад	100	21-32	296
Йогурт	200	18-98	100
Яблоки	200	13-28	94
Итого:		80-59	929
Всего:		502-89	5185

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» января 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	65	20-27	73
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-97	285
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	62	3-07	108
Итого:		36-61	576

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.