

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	40/100	31-44	454
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	10-01	225
Сосиска отварная	100	21-91	230
Яйцо вареное	2шт	12-85	126
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	22-74	499
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		109-58	1768
Обед:			
Винегрет овощной	100	3-74	130
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	21-22	166
Гуляш из говядины	70/50	83-03	297
Пюре картофельное с соусом белым основным	200/50	12-38	216
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	64	3-18	111
Хлеб пшеничный	52	4-43	122
Сыр	50	25-02	180
Итого:		161-76	1335
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Пастила	100	19-60	305
Итого:		28-36	425
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-35	362
Котлета из говядины	200	133-32	472
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-86	225
Чай с сахаром	200	1-28	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		166-29	1207
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	20-90	210
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пирожок с повидлом	60	5-82	190
Итого:		36-90	584
Всего:		502-89	5319

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» января 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	81	15-96	186
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	11-09	225
Напиток из шиповника	200	6-53	97
Хлеб ржаной	61	3-03	106
Итого:		36-61	614

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.