

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	40/100	31-44	454
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	9-82	213
Колбаса отварная	100	20-90	210
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		73-40	1077
Обед:			
Икра свекольная	100	5-70	115
Суп картофельный с гречневой крупой, мясом	250/30	29-89	167
Котлета из говядины	150	146-64	429
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	10-67	213
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	68	3-34	118
Хлеб пшеничный	35	3-01	82
Сыр	90	45-15	324
Итого:		247-02	1570
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Мармелад	100	21-32	296
Итого:		30-08	416
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	21-53	402
Рыба жареная	150	59-30	236
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-11	357
Чай с сахаром	200	1-28	60
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		100-70	1142
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	21-91	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пастила	100	19-60	305
Итого:		51-69	719
Всего:		502-89	4924

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» января 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Тефтели из говядины с рисом	60	28-41	153
Рожки отварные с соусом белым основным	120/50	3-79	135
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	62	3-08	108
Итого:		36-61	456

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.