

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «18» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	40/100	28-29	440
Яйцо вареное	1шт	6-45	63
Запеканка творожная со сметаной	200/30	62-55	415
Каша пшеничная молочная	200	12-32	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-15	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		120-24	1448
Обед:			
Икра свекольная	100	5-30	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	36-06	190
Голубцы ленивые из кур	300	41-27	250
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-14	236
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	70	3-44	122
Хлеб пшеничный	60	5-05	141
Кефир	262	18-35	131
Апельсины	346	24-47	149
Пряник Тульский	140	25-79	431
Итого:		175-49	1887
Полдник:			
Сок	200	8-75	120
Коржик молочный	60	7-19	239
Итого:		15-94	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	24-72	443
Шницель куриный	200	74-78	277
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	11-59	305
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		115-75	1173
Ужин2:			
Колбаса отварная	128	27-29	269
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	100	9-96	366
Кефир	200	13-91	100
Апельсины	200	14-13	86
Итого:		75-47	1005
Всего:		502-89	5872

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «18» января 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	86	17-98	181
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	6-73	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-87	113
Хлеб ржаной	61	3-03	106
Итого:		36-61	637

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.