

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «17» января 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	18-38	390
Сырники со сметаной	185/20	53-92	539
Каша молочная рисовая	200	13-16	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		96-70	1408
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	3-84	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	35-78	216
Мясо отварное	100	83-43	283
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-97	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	64	3-18	111
Хлеб пшеничный	58	4-89	136
Ряженка	253	24-90	127
Груши	333	32-82	157
Итого:		203-99	1412
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Пастила	72	14-11	220
Итого:		22-87	340
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	21-45	382
Шницель из говядины	100	64-58	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	11-62	127
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		103-69	992
Ужин2:			
Сосиска отварная	74	16-16	170
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Ряженка	200	19-58	100
Груши	200	19-69	94
Итого:		75-64	783
Всего:		502-89	4935

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» января 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Гуляш из говядины	25/35	25-22	149
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-09	188
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	62	3-07	108
Итого:		36-61	506

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.