

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «17» января 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	18-38	390
Сырники со сметаной	185/20	53-92	539
Каша молочная рисовая	200	13-16	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		96-70	<b>1408</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежей капусты с морковью	100	3-84	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	35-78	216
Мясо отварное	100	83-43	283
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-97	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-18	61
Хлеб ржаной	64	3-18	111
Хлеб пшеничный	58	4-89	136
Ряженка	253	24-90	127
Груши	333	32-82	157
Итого:		203-99	<b>1412</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-76	120
Пастила	72	14-11	220
Итого:		22-87	<b>340</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	21-45	382
Шницель из говядины	100	64-58	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	11-62	127
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		103-69	<b>992</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	74	16-16	170
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Ряженка	200	19-58	100
Груши	200	19-69	94
Итого:		75-64	<b>783</b>
Всего:		502-89	<b>4935</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «17» января 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	25/35	25-22	149
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-09	188
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	62	3-07	108
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>506</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*