

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «29» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	15-13	353
Вареники ленивые со сметаной	250/30	71-85	568
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	11-29	287
Яйцо вареное	2шт	12-61	126
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		121-89	1534
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	180	37-93	115
Борщ из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/41	20-62	209
Азу «По-Татарски» из кур	200	43-25	310
Компот из апельсинов и груш	200	16-27	103
Хлеб ржаной	68	3-04	118
Хлеб пшеничный	49	3-75	115
Ацидолакт	125	13-20	63
Ряженка	184	18-08	92
Груши	320	33-55	150
Итого:		189-69	1275
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	80	17-06	237
Итого:		20-62	347
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	15/100	12-51	301
Голубцы ленивые из кур	100	13-80	117
Рис отварной с соусом томатным	150/50	8-18	238
Чай с сахаром	200	1-28	60
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		38-02	803
Ужин2:			
Колбаса отварная	90	19-25	189
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Булочка «Школьная»	60	2-87	171
Груши	200	20-97	94
Итого:		53-04	638
Всего:		423-26	4597

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «29» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель куриный	60	19-39	113
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	130/50	10-15	251
Чай с сахаром, лимоном	200	2-22	61
Хлеб ржаной	65	2-94	113
Итого:		34-70	538

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.