

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «28» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Омлет натуральный	200	30-33	326
Каша молочная кукурузная	200	10-08	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		65-81	1087
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/98	35-75	267
Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной	250/30/20	16-35	201
Плов из кур	200	38-64	341
Сырники со сметаной	130/20	38-20	388
Компот из апельсинов с лимонами	200	12-77	102
Хлеб ржаной	68	3-04	118
Хлеб пшеничный	49	3-75	115
Йогурт	133	21-76	67
Бананы	375	26-45	360
Итого:		196-71	1659
Полдник:			
Сок томатный	200	9-91	36
Пряник Тульский	64	10-75	243
Итого:		20-66	279
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Куры отварные	100	23-43	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-33	241
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		61-93	1050
Ужин2:			
Сосиска отварная	70	15-28	161
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Зефир	75	14-97	225
Ряженка	213	21-00	107
Бананы	200	14-11	192
Итого:		78-15	878
Всего:		423-26	4953

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» декабря 2022г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Сарделька отварная	67	14-77	154
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	8-28	170
Сок фруктовый	200	8-76	120
Хлеб ржаной	64	2-89	111
Итого:		34-70	555

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.