

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «27» декабря 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	15/100	17-72	364
Каша молочная ячневая	200	12-16	271
Сырники со сметаной	170/20	47-99	498
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
<b>Итого:</b>		<b>88-88</b>	<b>1333</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	180	37-93	115
Борщ со свежей капустой, тушенкой, сметаной	250/30/20	19-95	193
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	36-27	146
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	6-21	185
Компот из апельсинов и мандаринов	200	12-38	103
Хлеб ржаной	68	3-04	118
Хлеб пшеничный	43	3-31	101
Кефир	145	9-42	73
Мандарины	364	45-25	138
<b>Итого:</b>		<b>173-76</b>	<b>1172</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
<b>Итого:</b>		<b>15-95</b>	<b>346</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	15/100	12-51	301
Котлета из говядины	60	40-20	172
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-05	237
Чай с сахаром, лимоном	200	2-24	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
<b>Итого:</b>		<b>62-25</b>	<b>858</b>
<b>Ужин2:</b>			
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Пряник Тульский	140	23-51	431
Ряженка	216	21-26	108
Мандарины	200	24-86	76
<b>Итого:</b>		<b>82-42</b>	<b>808</b>
<b>Всего:</b>		<b>423-26</b>	<b>4517</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «27» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Тефтели с рисом	50	23-84	128
Рожки отварные с соусом белым основным	120/30	3-68	135
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	64	2-88	111
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>484</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*