

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-31	177
Колбаса отварная	69	14-74	145
Яйцо вареное	1	6-33	63
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	160/30	16-45	457
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		69-23	1363
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	190	38-78	122
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	29-09	152
Картофельная запеканка с мясом	150	59-99	285
Сок	200	8-76	120
Хлеб ржаной	73	3-29	127
Хлеб пшеничный	55	4-24	129
Мандарины	390	48-45	148
Итого:		192-60	1083
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Зефир	70	13-96	210
Итого:		17-52	320
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Мясо тушеное	70	42-20	160
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-03	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-24	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		77-94	975
Ужин2:			
Сосиска отварная	80	17-44	184
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пастила	70	13-72	214
Мандарины	200	24-86	76
Итого:		65-97	658
Всего:		423-26	4399

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «26» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сарделька отварная	69	15-32	159
Колбаса отварная	29	6-26	61
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/30	8-95	272
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	63	2-84	110
Итого:		34-70	662

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.