

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**МЕНЮ**  
**На «26» декабря 2022г.**  
**На питание детей - сирот**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                  | ВЫХОД     | ЦЕНА   | Энергетич<br>ценность<br>Ккал |
|--|-----------|--------|-------------------------------|
| Завтрак:   |           |        |                               |
| Бутерброд с колбасой п/к                           | 20/100    | 14-39  | 321                           |
| Вермишель отварная с соусом белым основным         | 150/50    | 6-31   | 177                           |
| Колбаса отварная                                   | 69        | 14-74  | 145                           |
| Яйцо вареное                                       | 1         | 6-33   | 63                            |
| Оладьи с маслом, сахаром, сметаной                 | 160/30    | 16-45  | 457                           |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке               | 200       | 8-76   | 113                           |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-25   | 87                            |
| Итого:   |           | 69-23  | <b>1363</b>                   |
| Обед:  |           |        |                               |
| Салат из свежих огурцов, помидоров                 | 190       | 38-78  | 122                           |
| Суп картофельный с клецками, мясом                 | 250/25/30 | 29-09  | 152                           |
| Картофельная запеканка с мясом                     | 150       | 59-99  | 285                           |
| Сок  | 200       | 8-76   | 120                           |
| Хлеб ржаной  | 73        | 3-29   | 127                           |
| Хлеб пшеничный                                     | 55        | 4-24   | 129                           |
| Мандарины  | 390       | 48-45  | 148                           |
| Итого:   |           | 192-60 | <b>1083</b>                   |
| Полдник:   |           |        |                               |
| Компот из с/ф                                      | 200       | 3-56   | 110                           |
| Зефир  | 70        | 13-96  | 210                           |
| Итого:   |           | 17-52  | <b>320</b>                    |
| Ужин:  |           |        |                               |
| Бутерброд с сыром                                  | 20/100    | 20-22  | 382                           |
| Мясо тушеное                                       | 70        | 42-20  | 160                           |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50    | 11-03  | 285                           |
| Чай с сахаром, лимоном                             | 200       | 2-24   | 61                            |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-25   | 87                            |
| Итого:   |           | 77-94  | <b>975</b>                    |
| Ужин2:   |           |        |                               |
| Сосиска отварная                                   | 80        | 17-44  | 184                           |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-25   | 87                            |
| Напиток из шиповника                               | 200       | 7-70   | 97                            |
| Пастыла  | 70        | 13-72  | 214                           |
| Мандарины  | 200       | 24-86  | 76                            |
| Итого:   |           | 65-97  | <b>658</b>                    |
| Всего:   |           | 423-26 | <b>4399</b>                   |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «26» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                              | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|--|
| Сарделька отварная                                    | 69           | 15-32        | 159                                    |
| Колбаса отварная                                      | 29           | 6-26         | 61                                     |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>с соусом белым основным | 150/30       | 8-95         | 272                                    |
| Чай с сахаром   | 200          | 1-33         | 60                                     |
| Хлеб ржаной   | 63           | 2-84         | 110                                    |
| <b>Итого:</b>   |              | <b>34-70</b> | <b>662</b>                             |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*