

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	15-06	353
Каша кукурузная молочная	250	17-89	300
Вареники ленивые со сметаной	190/30	55-82	443
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		99-78	1296
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	190	38-78	122
Суп картофельный с горохом, мясом	250/30	31-20	155
Зразы куриные	150	61-54	330
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-95	177
Сок томатный	200	9-91	36
Хлеб ржаной	73	3-29	127
Хлеб пшеничный	23	1-79	54
Бананы	390	27-49	374
Ацидолакт	139	14-67	70
Итого:		195-62	1445
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-76	120
Кекс творожный	75	18-64	388
Итого:		27-40	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	15/100	17-67	364
Биточки рыбные	100	33-99	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	7-50	237
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		64-03	923
Ужин2:			
Колбаса отварная	58	12-03	122
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-24	61
Пирожок с повидлом	60	5-80	220
Бананы	200	14-11	192
Итого:		36-43	682
Всего:		423-26	4854

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «23» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Шницель куриный	70	24-46	132
Рожки отварные с соусом белым основным	150/30	4-48	164
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	66	3-01	115
Итого:		34-70	533

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.