

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-71	418
Омлет натуральный	200	30-33	326
Каша молочная овсяная	200	13-79	287
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		80-84	1231
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/100	36-13	270
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/20	16-34	163
Плов из птицы	250	44-25	427
Компот из яблок и лимонов	200	8-20	103
Хлеб ржаной	73	3-29	127
Хлеб пшеничный	55	4-24	129
Йогурт	103	16-82	52
Яблоки	313	22-09	147
Итого:		151-36	1418
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Школьная»	60	2-87	171
Итого:		11-63	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Запеканка картофельная с курицей, со сметанным соусом	250/50	66-95	434
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		91-29	939
Ужин2:			
Сосиска отварная	79	17-34	182
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Мармелад	90	19-19	266
Йогурт	200	32-60	100
Яблоки	200	14-14	94
Итого:		88-14	851
Всего:		423-26	4730

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлета рыбная	70	22-84	79
Рагу овощное	180	4-72	162
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	70	2-84	110
Итого:		34-70	461

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.