

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «21» декабря 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с повидлом	20/100	11-92	250
Запеканка творожная со сметаной	200/30	64-82	415
Каша кукурузная молочная	200	10-08	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
<b>Итого:</b>		<b>97-83</b>	<b>1105</b>
<b>Обед:</b>			
Икра свекольная	100	5-70	115
Борщ из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	19-34	191
Голубцы ленивые из кур	200	39-51	233
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	10-79	185
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/30	48-91	310
Кисель пл/яг	200	3-03	122
Хлеб ржаной	73	3-29	127
Хлеб пшеничный	55	4-24	129
Кефир	127	8-29	64
Апельсины	390	29-32	168
<b>Итого:</b>		<b>172-42</b>	<b>1644</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-75	120
Коржик молочный	60	7-18	239
<b>Итого:</b>		<b>15-93</b>	<b>359</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Рыба жареная	100	36-85	157
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	9-63	237
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
<b>Итого:</b>		<b>65-64</b>	<b>863</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	47	9-99	99
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряник Тульский	140	23-51	531
Кефир	200	12-94	100
Апельсины	200	15-05	86
<b>Итого:</b>		<b>71-44</b>	<b>1000</b>
<b>Всего:</b>		<b>423-26</b>	<b>4971</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «21» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Тефтели из говядины	50	22-87	128
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-24	188
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	63	2-84	110
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>548</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*