

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
*/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «20» декабря 2022г.**  
**На питание детей - сирот**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	15/100	15-13	353
Сырники со сметаной	200/30	61-20	596
Каша молочная рисовая	150	9-86	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		97-20	<b>1358</b>
<b>Обед:</b>			
Икра свекольная	100	5-70	115
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/25/20	31-36	192
Мясо отварное	60	43-84	170
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-03	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	73	3-29	127
Хлеб пшеничный	55	4-24	129
Ряженка	277	27-31	139
Груши	390	40-86	183
Итого:		170-15	<b>1401</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-76	120
Пастила	70	13-72	214
Итого:		22-48	<b>334</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	15/100	17-67	364
Рыба жареная	80	32-40	126
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-55	177
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		60-43	<b>864</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	57	12-47	131
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Ряженка	200	19-58	100
Груши	200	20-97	94
Итого:		73-00	<b>744</b>
Всего:		423-26	<b>4701</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «20» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	25/35	23-42	149
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-07	188
Чай с сахаром, лимоном	200	2-24	61
Хлеб ржаной	66	2-97	115
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>513</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*