

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**МЕНЮ**  
**На «19» декабря 2022г.**  
**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	8-44	164
Сосиска отварная	70	15-32	161
Яйцо вареное	1шт	6-33	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	19-02	433
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
<b>Итого:</b>		<b>80-34</b>	<b>1403</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	110	23-67	70
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	25-66	166
Гуляш из говядины	70/50	74-76	297
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	10-22	170
Компот из апельсинов и яблок	200	12-44	102
Хлеб ржаной	73	3-29	127
Хлеб пшеничный	50	3-83	118
Мандарины	364	45-26	138
<b>Итого:</b>		<b>199-13</b>	<b>1188</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-76	120
Зефир	80	15-97	240
<b>Итого:</b>		<b>24-73</b>	<b>360</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Котлета рыбная	100	35-03	113
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	9-08	177
Чай с сахаром, лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
<b>Итого:</b>		<b>63-56</b>	<b>759</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	70	14-89	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пирожок с повидлом	60	5-80	190
Мандарины	200	24-86	76
<b>Итого:</b>		<b>55-50</b>	<b>597</b>
<b>Всего:</b>		<b>423-26</b>	<b>4307</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «19» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сарделька отварная	71	15-82	163
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-11	213
Напиток из шиповника	200	9-80	97
Хлеб ржаной	66	2-97	115
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>588</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*