

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	15/100	17-67	364
Каша молочная манная	250	17-69	349
Вареники ленивые со сметаной	210/20	54-69	469
Кофеинный напиток на сгущенном молоке	200	8-96	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		101-26	1382
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-11	130
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/18	16-45	160
Котлета куриная	160	75-81	302
Овощное рагу	200	6-57	180
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	71	3-21	124
Хлеб пшеничный	22	1-68	52
Ряженка	246	24-24	123
Апельсины	255	19-19	110
Итого:		156-88	1303
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Кекс творожный	75	18-64	388
Итого:		27-40	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	15/100	12-51	301
Рыба жареная	90	34-91	141
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-16	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		65-35	875
Ужин2:			
Сосиска отварная	55	12-11	127
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пастила	80	15-68	244
Ряженка	200	19-58	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		72-37	741
Всего:		423-26	4809

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из кур	150	28-98	256
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	66	2-97	115
Итого:		34-70	493

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.