

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
**На «16» декабря 2022г.**  
**На питание детей - сирот**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                  | ВЫХОД     | ЦЕНА   | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
|--|-----------|--------|------------------------------------|
| Завтрак:   |           |        |                                    |
| Бутерброд с сыром                                  | 15/100    | 17-67  | 364                                |
| Каша молочная манная                               | 250       | 17-69  | 349                                |
| Вареники ленивые со сметаной                       | 210/20    | 54-69  | 469                                |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке               | 200       | 8-96   | 113                                |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-25   | 87                                 |
| Итого:   |           | 101-26 | <b>1382</b>                        |
| Обед:  |           |        |                                    |
| Салат из моркови и яблок                           | 100       | 7-11   | 130                                |
| Щи из свежей капусты с курицей, сметаной           | 250/30/18 | 16-45  | 160                                |
| Котлета куриная                                    | 160       | 75-81  | 302                                |
| Овощное рагу                                       | 200       | 6-57   | 180                                |
| Кисель пл/яг                                       | 200       | 2-62   | 122                                |
| Хлеб ржаной  | 71        | 3-21   | 124                                |
| Хлеб пшеничный                                     | 22        | 1-68   | 52                                 |
| Ряженка  | 246       | 24-24  | 123                                |
| Апельсины  | 255       | 19-19  | 110                                |
| Итого:   |           | 156-88 | <b>1303</b>                        |
| Полдник:   |           |        |                                    |
| Сок  | 200       | 8-76   | 120                                |
| Кекс творожный                                     | 75        | 18-64  | 388                                |
| Итого:   |           | 27-40  | <b>508</b>                         |
| Ужин:  |           |        |                                    |
| Бутерброд с колбасой п/к                           | 15/100    | 12-51  | 301                                |
| Рыба жареная                                       | 90        | 34-91  | 141                                |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50    | 13-16  | 285                                |
| Чай с сахаром, лимоном                             | 200       | 2-52   | 61                                 |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-25   | 87                                 |
| Итого:   |           | 65-35  | <b>875</b>                         |
| Ужин2:   |           |        |                                    |
| Сосиска отварная                                   | 55        | 12-11  | 127                                |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-25   | 87                                 |
| Напиток из шиповника                               | 200       | 7-70   | 97                                 |
| Пастила  | 80        | 15-68  | 244                                |
| Ряженка  | 200       | 19-58  | 100                                |
| Апельсины  | 200       | 15-05  | 86                                 |
| Итого:   |           | 72-37  | <b>741</b>                         |
| Всего:   |           | 423-26 | <b>4809</b>                        |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «16» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b> | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич.<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|--------------------------|--------------|--------------|---|
| Плов из кур              | 150          | 28-98        | 256                                     |
| Кисель пл/яг             | 200          | 2-75         | 122                                     |
| Хлеб ржаной              | 66           | 2-97         | 115                                     |
| <b>Итого:</b>            |              | <b>34-70</b> | <b>493</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*