

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «15» декабря 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	15-13	353
Запеканка творожная со сметаной	200/30	66-53	515
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	13-79	287
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		106-46	<b>1355</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/100	36-80	270
Суп картофельный с горохом, мясом	250/25	29-01	147
Азу «По-Татарски» из кур	200	36-72	310
Сок фруктовый	200	8-76	120
Хлеб ржаной	77	3-46	134
Хлеб пшеничный	60	4-64	141
Ацидолакт	247	26-14	124
Груши	369	38-71	173
Итого:		184-24	<b>1419</b>
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	80	17-06	237
Итого:		20-62	<b>347</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Голубцы ленивые из кур	100	13-94	117
Рис отварной с соусом томатным	150/50	8-42	238
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		41-52	<b>824</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	54	11-48	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Булочка «Домашняя»	60	6-89	233
Ацидолакт	200	21-13	100
Груши	200	20-97	94
Итого:		70-42	<b>724</b>
Всего:		423-26	<b>4669</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «15» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	70	21-55	79
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-15	188
Какао на сгущенном молоке	100	4-03	74
Хлеб ржаной	66	2-97	115
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>456</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*