

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «14» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Омлет натуральный	200	30-33	326
Каша молочная кукурузная	200	10-08	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		65-81	1087
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	110	23-67	70
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	35-94	216
Плов из кур	300	44-69	412
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	77	3-46	134
Хлеб пшеничный	60	4-64	141
Йогурт	256	42-01	128
Бананы	369	26-05	354
Итого:		182-98	1516
Полдник:			
Сок томатный	200	9-91	36
Пряник Тульский	140	23-51	431
Итого:		33-42	467
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Куры отварные	100	23-43	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-80	211
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		63-40	1020
Ужин2:			
Сосиска отварная	70	15-28	161
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Булочка «Школьная»	60	2-87	171
Йогурт	200	14-11	192
Бананы	200	32-60	100
Итого:		77-65	817
Всего:		423-26	4907

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «14» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	91	20-23	209
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	10-25	216
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	64	2-89	111
Итого:		34-70	596

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.