

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**МЕНЮ**  
**На «14» декабря 2022г.**  
**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Омлет натуральный	200	30-33	326
Каша молочная кукурузная	200	10-08	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		65-81	<b>1087</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	110	23-67	70
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	35-94	216
Плов из кур	300	44-69	412
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	77	3-46	134
Хлеб пшеничный	60	4-64	141
Йогурт	256	42-01	128
Бананы	369	26-05	354
Итого:		182-98	<b>1516</b>
Полдник:			
Сок томатный	200	9-91	36
Пряник Тульский	140	23-51	431
Итого:		33-42	<b>467</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Куры отварные	100	23-43	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-80	211
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		63-40	<b>1020</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	70	15-28	161
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Булочка «Школьная»	60	2-87	171
Йогурт	200	14-11	192
Бананы	200	32-60	100
Итого:		77-65	<b>817</b>
Всего:		423-26	<b>4907</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «14» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сарделька отварная	91	20-23	209
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	10-25	216
Чай с сахаром	200	1-33	60
Хлеб ржаной	64	2-89	111
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>596</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*