

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «13» декабря 2022г.  
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                          | ВЫХОД     | ЦЕНА   | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|--|-----------|--------|---------------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                            |           |        |                                 |
| Бутерброд с сыром                          | 20/100    | 20-22  | 382                             |
| Каша молочная ячневая                      | 200       | 12-16  | 271                             |
| Сырники со сметаной                        | 200/30    | 62-86  | 496                             |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке       | 200       | 8-76   | 113                             |
| Хлеб ржаной                                | 50        | 2-25   | 87                              |
| Итого:                                     |           | 106-25 | <b>1349</b>                     |
| <b>Обед:</b>                               |           |        |                                 |
| Икра морковная                             | 100       | 5-76   | 115                             |
| Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной   | 250/30/20 | 34-51  | 174                             |
| Рыба тушеная в сметанном соусе             | 200       | 48-51  | 194                             |
| Картофель отварной с соусом белым основным | 150/50    | 10-79  | 185                             |
| Компот из с/ф                              | 200       | 3-56   | 110                             |
| Хлеб ржаной                                | 71        | 3-21   | 124                             |
| Хлеб пшеничный                             | 49        | 3-74   | 115                             |
| Кефир                                      | 245       | 15-93  | 123                             |
| Яблоки                                     | 230       | 16-26  | 108                             |
| Итого:                                     |           | 142-27 | <b>1248</b>                     |
| <b>Полдник:</b>                            |           |        |                                 |
| Сок  | 200       | 8-76   | 120                             |
| Булочка «Дорожная»                         | 60        | 7-19   | 226                             |
| Итого:                                     |           | 15-95  | <b>346</b>                      |
| <b>Ужин:</b>                               |           |        |                                 |
| Бутерброд с колбасой п/к                   | 20/100    | 14-39  | 321                             |
| Котлета из говядины                        | 80        | 54-76  | 229                             |
| Рис отварной с соусом белым основным       | 150/50    | 9-63   | 237                             |
| Чай с сахаром, лимоном                     | 200       | 2-52   | 61                              |
| Хлеб ржаной                                | 50        | 2-25   | 87                              |
| Итого:                                     |           | 83-55  | <b>935</b>                      |
| <b>Ужин2:</b>                              |           |        |                                 |
| Колбаса отварная                           | 69        | 14-70  | 115                             |
| Хлеб ржаной                                | 50        | 2-25   | 87                              |
| Напиток из шиповника                       | 200       | 7-70   | 97                              |
| Пряник Тульский                            | 140       | 23-51  | 431                             |
| Кефир                                      | 200       | 12-94  | 100                             |
| Яблоки                                     | 200       | 14-14  | 94                              |
| Итого:                                     |           | 75-24  | <b>924</b>                      |
| Всего:                                     |           | 423-26 | <b>4802</b>                     |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «13» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                  | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич.<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|---|
| Голубцы ленивые                           | 70           | 19-52        | 88                                      |
| Рожки отварные с соусом<br>белым основным | 150/30       | 7-75         | 164                                     |
| Компот из с/ф                             | 200          | 4-30         | 110                                     |
| Хлеб ржаной                               | 70           | 3-13         | 122                                     |
| <b>Итого:</b>                             |              | <b>34-70</b> | <b>484</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*