

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-57	362
Вермишель отварная с соусом белым основным	200/50	10-11	225
Колбаса отварная	80	16-96	168
Яйцо вареное	1	6-33	63
Оладьи с маслом, сахаром, сгущенным молоком	160/50	19-70	374
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		81-68	1392
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	4-38	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	29-09	152
Картофельная запеканка с курицей	200	27-70	301
Сок	200	8-76	120
Хлеб ржаной	71	3-20	124
Хлеб пшеничный	54	4-14	127
Мандарины	355	44-13	135
Сыр	54	26-73	194
Итого:		148-13	1289
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Зефир	100	19-96	300
Итого:		23-52	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-21	418
Мясо тушеное	100	60-28	227
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-40	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		106-66	1162
Ужин2:			
Сосиска отварная	80	17-44	184
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Плюшка	100	11-02	250
Мандарины	200	24-86	76
Итого:		63-27	694
Всего:		423-26	4947

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	71	15-47	163
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	160/30	9-53	282
Сок фруктовый	150	6-57	90
Хлеб ржаной	70	3-13	112
Итого:		34-70	647

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.