

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «9» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	15-06	353
Каша кукурузная молочная	250	16-27	300
Вареники ленивые со сметаной	210/30	56-67	485
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		99-01	1338
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	23-16	64
Суп картофельный с горохом, курицей	250/30	14-55	156
Зразы куриные	150	64-75	330
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-95	177
Сок томатный	200	9-91	36
Хлеб ржаной	71	3-20	124
Хлеб пшеничный	22	1-70	52
Бананы	355	25-04	341
Ацидолакт	236	24-96	118
Итого:		174-22	1398
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-76	120
Кекс творожный	75	18-64	388
Итого:		27-40	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	19/100	19-67	378
Биточки рыбные	100	33-99	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	7-50	237
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		66-03	937
Ужин2:			
Колбаса отварная	51	10-79	107
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Пирожок с повидлом	60	5-80	220
Бананы	200	14-11	192
Ацидолакт	200	21-13	100
Итого:		56-60	767
Всего:		423-26	4948

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «9» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Шницель куриный	70	24-53	132
Рожки отварные с соусом белым основным	150/30	4-31	164
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	69	3-11	120
Итого:		34-70	538

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.