

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «8» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-71	418
Омлет натуральный	200	30-33	326
Каша молочная манная	200	12-56	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		79-61	1153
Обед:			
Винегрет овощной	100	4-58	130
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/20	16-34	163
Плов из птицы	250	44-25	427
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	71	3-21	124
Хлеб пшеничный	54	4-14	127
Йогурт	245	40-15	123
Яблоки	355	25-09	167
Итого:		145-89	1408
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Школьная»	60	2-87	171
Итого:		11-63	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Запеканка картофельная с курицей, со сметанным соусом	250/50	66-95	434
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		91-29	939
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	21-91	230
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Мармелад	100	21-32	296
Йогурт	200	32-60	100
Яблоки	200	14-14	94
Итого:		94-84	929
Всего:		423-26	4720

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлета рыбная	70	22-50	79
Рагу овощное	180	4-77	162
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	70	3-13	122
Итого:		34-70	473

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.