

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «7» декабря 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с повидлом	20/100	11-92	250
Запеканка творожная со сметаной	200/30	62-54	415
Каша кукурузная молочная	200	9-88	240
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		94-72	<b>1139</b>
<b>Обед:</b>			
Икра свекольная	100	5-70	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	32-80	190
Голубцы ленивые из кур	200	39-51	233
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	10-79	185
Кисель пл/яг	200	3-03	122
Хлеб ржаной	71	3-21	124
Хлеб пшеничный	54	4-14	127
Кефир	245	15-93	123
Апельсины	355	26-71	153
Сыр	35	17-54	126
Итого:		159-36	<b>1498</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-75	120
Коржик молочный	60	7-18	239
Итого:		15-93	<b>359</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-57	362
Рыба жареная	100	36-85	157
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	11-70	205
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		70-89	<b>872</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	98	20-91	206
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряник Тульский	140	23-51	531
Кефир	200	12-94	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		82-36	<b>1107</b>
Всего:		423-26	<b>4975</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «7» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сардельки отварные	91	20-06	209
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/30	8-78	272
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	69	3-11	120
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>723</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*