

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «6» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕН А	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	15-13	353
Сырники со сметаной	200/30	60-77	596
Каша молочная рисовая	200	13-16	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		100-07	1428
Обед:			
Икра свекольная	100	5-70	115
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/20	32-79	200
Мясо отварное	60	43-84	170
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-03	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	71	3-21	124
Хлеб пшеничный	54	4-14	127
Ряженка	246	24-24	123
Груши	355	37-22	157
Итого:		164-69	1362
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Пастила	80	15-68	244
Итого:		24-44	364
Ужин:			
Бутерброд с сыром	15/100	17-67	364
Рыба жареная	80	32-40	126
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-55	177
Компот из с/ф	200	3-56	110
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		60-43	864
Ужин2:			
Сосиска отварная	60	13-10	138
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Ряженка	200	19-58	100
Груши	200	20-97	94
Итого:		73-63	751
Всего:		423-26	4769

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/35	23-69	149
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	110/30	6-62	205
Чай с сахаром, лимоном	200	1-33	60
Хлеб ржаной	68	3-06	118
Итого:		34-70	532

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.