

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «5» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	8-44	164
Сосиска отварная	70	15-32	161
Яйцо вареное	1шт	6-33	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	19-02	433
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		79-71	1437
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	22-66	64
Суп картофельный с рыбными консервами	250/30	24-49	166
Гуляш из говядины	70/50	80-11	297
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	10-22	170
Компот из апельсинов и яблок	200	13-62	102
Хлеб ржаной	66	2-96	115
Хлеб пшеничный	42	3-23	99
Мандарины	342	42-45	130
Итого:		199-74	1143
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Зефир	80	15-97	240
Итого:		24-73	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Котлета рыбная	100	35-03	113
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	9-08	177
Чай с сахаром, лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		63-56	759
Ужин2:			
Колбаса отварная	70	14-91	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пирожок с повидлом	60	5-80	190
Мандарины	200	24-86	76
Итого:		55-52	597
Всего:		423-26	4296

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «5» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	70	15-23	161
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	8-71	164
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	68	3-06	118
Итого:		34-70	540

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.