

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «5» декабря 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	8-44	164
Сосиска отварная	70	15-32	161
Яйцо вареное	1шт	6-33	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	19-02	433
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		79-71	<b>1437</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	22-66	64
Суп картофельный с рыбными консервами	250/30	24-49	166
Гуляш из говядины	70/50	80-11	297
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	10-22	170
Компот из апельсинов и яблок	200	13-62	102
Хлеб ржаной	66	2-96	115
Хлеб пшеничный	42	3-23	99
Мандарины	342	42-45	130
Итого:		199-74	<b>1143</b>
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Зефир	80	15-97	240
Итого:		24-73	<b>360</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Котлета рыбная	100	35-03	113
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	9-08	177
Чай с сахаром, лимоном	200	2-81	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		63-56	<b>759</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	70	14-91	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пирожок с повидлом	60	5-80	190
Мандарины	200	24-86	76
Итого:		55-52	<b>597</b>
Всего:		423-26	<b>4296</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «5» декабря 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	70	15-23	161
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	8-71	164
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	68	3-06	118
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>540</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*