

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «2» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	15/100	17-67	364
Каша молочная манная	250	16-42	349
Вареники ленивые со сметаной	190/20	51-19	427
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-96	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		96-49	1340
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-02	130
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/10	34-25	146
Котлета куриная	180	59-14	339
Овощное рагу	200	6-57	180
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Хлеб ржаной	66	2-96	115
Хлеб пшеничный	33	2-56	78
Ряженка	235	23-18	118
Апельсины	220	16-52	95
Итого:		154-82	1323
Полдник:			
Сок	200	8-76	120
Кекс творожный	75	18-64	388
Итого:		27-40	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	15/100	12-51	301
Рыба жареная	100	40-89	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-16	285
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		71-33	891
Ужин2:			
Сосиска отварная	66	14-39	152
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Конфеты	50	14-25	269
Ряженка	200	19-58	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		73-22	791
Всего:		423-26	4853

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из кур	150	28-84	256
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	69	3-11	120
Итого:		34-70	498

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.