

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «30» ноября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Омлет натуральный	130	20-03	212
Каша молочная кукурузная	200	9-88	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		55-31	<b>973</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов, помидоров	160	33-50	102
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	45-42	216
Плов из кур	150	25-32	256
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	66	2-96	115
Хлеб пшеничный	48	3-66	113
Йогурт	234	38-37	117
Бананы	341	24-09	327
Итого:		175-84	<b>1307</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок томатный	200	9-91	36
Пряник Тульский	140	23-51	431
Итого:		33-42	<b>467</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Куры отварные	100	23-43	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	9-80	311
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		63-40	<b>1120</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	98	21-54	225
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Конфеты	50	14-25	269
Йогурт	200	14-11	192
Бананы	200	32-60	100
Итого:		95-29	<b>979</b>
Всего:		423-26	<b>4846</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «30» ноября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Сосиска отварная	98	21-58	225
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	8-03	170
Чай с сахаром, лимоном	200	2-03	61
Хлеб ржаной	68	3-06	118
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>574</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*