

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «1» декабря 2022г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	17-60	390
Запеканка творожная со сметаной	180/30	58-31	458
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	13-79	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		100-08	1369
Обед:			
Винегрет овощной	100	5-25	130
Суп картофельный с горохом, мясом	250/30	41-09	155
Азу «По-Татарски» из кур	300	60-71	365
Сок фруктовый	200	8-76	120
Хлеб ржаной	66	2-96	115
Хлеб пшеничный	48	3-66	113
Ацидолакт	225	23-83	113
Груши	341	35-80	160
Итого:		182-06	1271
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-56	110
Мармелад	90	19-19	266
Итого:		22-75	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Голубцы ленивые из кур	100	13-94	117
Рис отварной с соусом томатным	150/50	8-42	238
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		41-52	824
Ужин2:			
Колбаса отварная	84	17-91	176
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Булочка «Домашняя»	60	6-89	233
Ацидолакт	200	21-13	100
Груши	200	20-97	94
Итого:		76-85	787
Всего:		423-26	4627

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «1» декабря 2022г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	70	21-56	79
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	6-00	188
Какао на сгущенном молоке	100	4-03	74
Хлеб ржаной	69	3-11	120
Итого:		34-70	461

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.