

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «29» ноября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	20-22	382
Каша молочная ячневая	200	12-16	271
Сырники со сметаной	180/30	56-72	441
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		99-48	<b>1328</b>
<b>Обед:</b>			
Икра морковная	100	5-76	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/20	43-99	174
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	48-51	194
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	10-79	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	64	2-89	111
Хлеб пшеничный	46	3-53	108
Кефир	228	14-86	114
Яблоки	214	15-15	101
Итого:		154-24	<b>1215</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Дорожная»	60	7-19	226
Итого:		15-95	<b>346</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Котлета из говядины	80	46-43	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	12-74	127
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		78-33	<b>825</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса отварная	69	14-72	115
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряник Тульский	140	23-51	431
Кефир	200	12-94	100
Яблоки	200	14-14	94
Итого:		75-26	<b>924</b>
Всего:		423-26	<b>4638</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «29» ноября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Голубцы ленивые	75	23-00	94
Рожки отварные с соусом белым основным	150/30	4-48	164
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	65	2-92	113
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>481</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*