

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «24» ноября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	20-71	382
Омлет натуральный	200	26-31	326
Каша молочная манная	200	12-56	209
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-76	113
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		70-59	<b>1117</b>
<b>Обед:</b>			
Винегрет овощной с сельдью	100/94	34-08	262
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/20	15-89	163
Плов из птицы	250	41-89	427
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	64	2-89	111
Хлеб пшеничный	46	3-57	108
Йогурт	228	37-46	114
Яблоки	333	23-56	157
Итого:		167-47	<b>1489</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	8-76	120
Булочка «Школьная»	60	2-87	171
Итого:		11-63	<b>291</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-39	321
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	200/50	59-73	359
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		84-07	<b>864</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	117	25-64	269
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Кисель пл/яг	200	2-62	122
Вафли	94	12-25	329
Йогурт	200	32-60	100
Яблоки	200	14-14	94
Итого:		89-50	<b>1001</b>
Всего:		423-26	<b>4762</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «24» ноября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	70	22-25	79
Рагу овощное	180	4-77	162
Компот из с/ф	200	4-30	110
Хлеб ржаной	75	3-38	131
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>482</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*