

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «23» ноября 2022г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	11-92	350
Запеканка творожная со сметаной	180/30	59-05	458
Каша пшеничная молочная	200	11-64	299
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		92-99	<b>1341</b>
Обед:			
Икра свекольная	100	5-70	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	45-88	190
Голубцы ленивые из кур	200	41-78	233
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	10-79	185
Кисель пл/яг	200	3-03	122
Хлеб ржаной	64	2-89	111
Хлеб пшеничный	46	3-57	108
Кефир	228	14-86	114
Апельсины	333	25-08	143
Итого:		153-58	<b>1321</b>
Полдник:			
Сок	200	8-75	120
Коржик молочный	60	7-18	239
Итого:		15-93	<b>359</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-57	362
Рыба жареная	150	67-72	235
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	11-70	305
Чай с сахаром, лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Итого:		101-76	<b>1050</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	71	15-61	163
Хлеб ржаной	50	2-25	87
Напиток из шиповника	200	7-70	97
Пряники	60	5-45	220
Кефир	200	12-94	100
Апельсины	200	15-05	86
Итого:		59-00	<b>753</b>
Всего:		423-26	<b>4824</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «23» ноября 2022г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	83	17-63	174
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	10-94	305
Кисель пл/яг	200	2-75	122
Хлеб ржаной	69	3-38	131
<b>Итого:</b>		<b>34-70</b>	<b>732</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Павлова Н.В.*